

Учебно-тематический план курса

Тема: Профилактика синдрома "профессионального выгорания" у педагогов

Длительность: 108 ч.

№/пп	Наименование дисциплины	Длительность
1	Психологическая характеристика феномена выгорания	7 ч. 15 мин.
2	Факторы, способствующие развитию синдрома выгорания у педагогических работников	5 ч. 30 мин.
3	Стадии протекания синдрома выгорания	6 ч. 30 мин.
4	Модели профессионального выгорания	6 ч.
5	Методики измерения синдрома психологического выгорания	7 ч. 30 мин.
6	Психолого-педагогическая компетентность как фактор сохранения и укрепления профессионального здоровья педагога	10 ч.
7	Основы психологической безопасности	9 ч. 45 мин.
8	Факторы, обеспечивающие профессиональное долголетие	8 ч. 30 мин.
9	Профилактические программы и психотехнические приемы преодоления синдрома эмоционального выгорания у педагогических работников	7 ч. 45 мин.
10	Способы преодоления эмоционального выгорания через ресурсы и саморегуляции	4 ч. 30 мин.
11	Психосоматические проявления эмоционального выгорания.	6 ч. 45 мин.
12	Эмоции и эмоциональные состояния человека	7 ч. 45 мин.
13	Психология эмоций	8 ч.
14	Психология стресса	7 ч. 15 мин.
15	Итоговая аттестация	5 ч.

Итого 108 ч.