

Учебно-тематический план курса

**Тема: Современная и оптимальная структура урока физической культуры в соответствии с требованиями обновленных ФГОС ООО, ФГОС СОО 2024**

Длительность: 32 ч.

| №/пп | Наименование дисциплины                          | Длительность |
|------|--|--------------|
| 1    | ФГОС   | 1 ч. 45 мин. |
| 2    | Педагогика                                       | 3 ч. 45 мин. |
| 3    | Психология                                       | 3 ч.         |
| 4    | Мотивирование на учебную деятельность            | 3 ч. 15 мин. |
| 5    | Актуализация знаний                              | 1 ч. 45 мин. |
| 6    | Рабочие программы                                | 3 ч. 15 мин. |
| 7    | Структура уроков физической культуры             | 3 ч.         |
| 8    | Уроки по ФГОС                                    | 2 ч. 45 мин. |
| 9    | Примеры уроков по ФГОС                           | 1 ч. 45 мин. |
| 10   | Внеурочная деятельность                          | 2 ч. 15 мин. |
| 11   | Учебные пособия                                  | 2 ч. 15 мин. |
| 12   | Требования к оформлению итоговой зачетной работы | 1 ч. 30 мин. |
| 13   | Первая помощь при травмах                        | 1 ч. 45 мин. |

**Итого 32 ч.**